

COVID-19 dha dhe nheshro #15

enero 2021

Yech ke' ishue kubra' le COVID-19

Da wenan suren nha gapchin rhe nha men shierere' rkontre ishue le COVID-19

Nesrhe rhe?
yech ke' ishue kubra'
bi nuahn ishue dan
bhan', nha bishakre
ishue le COVID-19

biken dhe sure yech ke' ishuen le COVID-19?

1. yech ke' ishuen le COVID-19, shrueren cuerperhen uyumbierhen na tilenhen ishuen
2. Tchá da ishuen kui'to dhan lhe COVID-19, yechrha akenen rhue nha bi taon'
3. yech Ka ba dhe lo ishliury shaknen rhue nha shapen rhue bi taon'
4. suhw yechen akenen rhue gapho' menka shareno' trhen'
5. yechen nhaken ke yoythesho' nha bitbhi sakhen!

Dekshe dha wrillhe' ke' COVID, nha....

Yechen bi yonh ishue bhan'



yechen bitbhi shgon' lo cuerpe ke sho'



yechen bi shekan dha yoksho' kathe' golhjchho



da dhe' nheshro.

khon Ka nhak'e dhan shurera,
shiyalrhe ton' o chop'e rhas'



dhe da unhn tulbethe, dhe da unhn
rhat shillo' nha dhat ghan chush'e
lo cuerpe kerhen'



khat'e bha bayush' bshure
yechen' gakshe chop'e
rmhan bha bayush' bshuren
karash gap' chin rhe'



lhe yagh'e
rmeshka' lhe
ibuprofeno nha
Tylenol nha
gakrenen le'



Ka bhayull'e bshure' yechen le nhao dan yogh anhi'

bnhaotes'
bhsu' dhan
sheyg' shua'



bi setkho' kuit'e
benh'e yubrhe'
bhse ka shop'e
nha'



wueltzhe
bhaib'e
takho'



gakrenen rhue' nha menka shareno'trhen'